



... vi kalder det RENT LIV

INFO

Borgerforslag

Læs om, hvordan du opretter borgerforslag, og hvordan du støtter et, på skive.dk/borgerforslag

Ansøgning om miljøgodkendelse

Skive Kommune har modtaget en ansøgning om miljøgodkendelse efter husdyrloven til ejendommen:

Nautrup Møllevej 30, 7870 Roslev

Du kan se mere på kommunens hjemmeside skive.dk/forannoncering

Teknik, Miljø & Udvikling
tek@skivekommune.dk

DET SKER

Sundhedscenter Skive

Seniorsamtale

Er du over 65 år og bor i Skive Kommune? Så har du mulighed for at få en snak med en forebyggende medarbejder om det, der fylder i hverdagen som senior - det kan være: søvn, kost, ensomhed, rygning, smerter, fællesskaber, alkohol, livskvalitet, angst eller hvad du har brug for at få talt om.

Du kan møde os kl. 10.00 - 12.00 på Skive Bibliotek mandag den 11. november og mandag den 9. december.

Temaeftermiddag for kvinder om bækkenbunden

Tirsdag den 5. november kl. 16.15 - 19.00
Kom med og bliv klogere på bækkenbunden og underlivet.

Læs mere på sundhedscenterskive.dk/baekkenbund

Ryge- og nikotinstop

Skal vi hjælpe dig med et ryge- eller nikotinstop?
Vi starter næste hold onsdag den 13. november kl. 16.30 - 18.00.

Læs mere på sundhedscenterskive.dk/nikotinstop

Diabetescafé

For dig, der har type 2-diabetes og gerne vil have tips, idéer, praktiske redskaber og viden om diabeteskost.
Afholdes onsdagene den 20. og 27. november kl. 9.30 - 12.00.

Læs mere på sundhedscenterskive.dk/diabeteskost

Intro til livsstilshold

Har du et BMI over 30, og ønsker du en sundere hverdag? Kom til infomøde om livsstilshold onsdag den 11. december kl. 16.30 - 17.30. Hør mere om forløbet og find ud af, om det er noget for dig.

Læs mere på sundhedscenterskive.dk/livsstil

Tilmelding på telefon 9915 7300.
sundhedscenter@skivekommune.dk

Skiveportalen

Vidste du, at Skiveportalen giver dig overblik over kultur- og fritidsarrangementer på hele Skiveegnen?

Se skiveportalen.dk

Kultur og Fritid
kufa@skivekommune.dk

Center Møllegården

Møllegade 5, Skive
Åbent kulturcenter for alle førtidspensionister, pensionister og seniorer.

Åben datastue

Torsdag den 31. oktober kl. 13.00 - 14.45
Alle er velkomne til at kigge forbi.
Gratis hjælp.

Løvfalds-danseaften

Fredag den 1. november
med dansemusik v. Martin Hvass.
Køb billet ved indgangen på dagen til dans uden spisning. Pris 125 kr. for dansemusik og kaffe med risalamande.
Alle er velkomne - kom og deltag.

Lørdagshygge med kaffe og kage

Lørdag den 2. november kl. 14.00 - 16.00
Pris 25 kr. Mulighed for brætspil. Kom og deltag. Alle er velkomne.

Introduktion til nye venner af huset

Mandag den 4. november kl. 10.00 - 12.00
Man er velkommen hver dag til at besøge os, men den første mandag i måneden vil der være åbent hus og introduktion for nye venner til huset.
Her vil en frivillig være klar til at byde dig velkommen - kom og besøg os, du finder os ved sofagruppen ved elevatoren.

Nyhed

Kreativt kort-værksted - vi laver 3D kort
Tirsdag den 5. november kl. 13.00 - 15.00
Pris pr. gang 25 kr. for materialer.
Alle er velkomne.

Besøg af Skive Bibliotek

Onsdag den 6. november kl. 9.30 - 10.30
Kom og lån bøger, spil, lydbøger m.m.
Alle er velkomne.

Torsdagshygge

Torsdag den 7. november kl. 14.00 - 15.00
Mulighed for brætspil. Kaffe og kage 25 kr.
Kom og deltag - alle er velkomne.

Sæt kryds i kalenderen til

Matiné
Fredag den 8. november kl. 14.00

Julemarked med julemusik
Tirsdag den 26. november kl. 10.00 - 14.00

Julebanko
Lørdag den 30. november kl. 14.00

Nyhed - køb billet til **Bustur til "Magisk Jul i Blokhus"**
Torsdag den 12. december.
Afgang med bus kl. 12.00. Hjemkomst med bus kl. 21.30. Tag med Møllegården til en fantastisk flot oplevelse til Skulpturparken i Blokhus for at opleve en magisk flot juleudsmykket park med mere end 2 millioner julelys. Pris: 685 kr. inkl. julebuffet, kaffe m/små-kage, entré, transport tur retur. Tilmelding og kontant betaling senest den 28. november til Hanne Christiansen, tlf. 2116 5264.

Vi søger en frivillig som afløser til flagmesteren - vi flager på de officielle flagdage.

Har du lyst til at være frivillig i huset, kontakt Hanne for nærmere information.

Hele arrangementsoversigten findes på hjemmesiden po.skive.dk/moellegaarden
Ved spørgsmål kontakt Hanne Christiansen på 2116 5264.

Skive Bibliotek

Læs mere om vores tilbud og bestil billetter på skivebibliotek.dk/arrangementer

For voksne

IT-café

Hver torsdag kl. 9.30 - 12.00
Få hjælp til det digitale og tekniske.
Arrangører: Ældre Sagen og Skive Bibliotek.

Strikkecafé

Hver torsdag kl. 14.00 - 17.00
Alle er velkomne, og der er kaffe på kanden.

Tinker Torsdag

Hver torsdag kl. 16.00 - 20.00
Åbent makerværksted i Opfinderiet.
Gratis, bare mød op.

Fællessang med Højskolesangbogen

Fredag den 1. november kl. 10.00 - 11.30
Pris 20 kr.
Arrangører: Ældre Sagen i Skive-Spøttrup-Sundsøre og Skive Bibliotek.

Lise Nørgaards Matador - verdens bedste TV-serie

Fredag den 1. november kl. 14.30 - 16.30
Pris 125 kr.
Arrangører: Ældre Sagen i Skive-Spøttrup-Sundsøre og Skive Bibliotek.

Hvis du rammes af tab - om sorgens mange dimensioner

Onsdag den 6. november kl. 19.00 - 21.00
Foredrag med psykolog Jørgen Rønsholdt fra Center for Dynamisk Psykologi.
Pris 150 kr.

Åben læsekreds v/provst Betty Grønne Ahrenfeldt

Sange om stilhed og hjem af Anne Lise Marstrand-Jørgensen.
Torsdag den 7. november kl. 19.30 - 21.00
Gratis, men tilmelding er nødvendig.

Lev dit liv mens du har det, lev det i stilhed og storm...

Fredag den 8. november kl. 15.00 - 17.00
Concert med Christian og Henning Toft Bro
Arrangører: Ældresagen i Skive-Spøttrup-Sundsøre og Skive Bibliotek.
Pris 150 kr.

Italiensk Sprogsalon

Lørdag den 9. november kl. 11.00 - 12.30
Amate la lingua italiana? Parli l'italiano - men savner nogen at tale med? Så kom i "Italiensk sprogsalon"
Arrangører: Maria d'Andrea og Skive Bibliotek.

For børn

Maker Mandag for børn i Opfinderiet

Hver mandag kl. 14.00 - 17.00
Fra 7-15 år. Gratis, bare mød op.

Højtlesning i børnebiblioteket

Hver lørdag kl. 10.30 - 10.45
For børn mellem 3 og 6 år.

SøndagsSjov - Natur croquis

Søndag den 3. november kl. 13.30 - 15.00
Vi tegner skildpadder (efter levende modeller), kæmpe svampe, rovfugle og en enkelt ræv kigger også forbi.

Readathon - Læs dag og nat på biblioteket!

Fredag den 8. november kl. 17.00 - lørdag den 9. november kl. 8.30
Readathon byder på 14,5 timers non-stop læsning. Undervejs er der forskellige skøre og sjove konkurrencer og happenings.
Målgruppe: 7.-9. klasse.

Café Solstrejf

Kompagnigade 3, plan 4, Skive. Indgang via trappetårnet (gå efter pårørendeværelser).

Info- og samværscafé for borgere med hukommelsesbesvær og deres pårørende.

Caféen er åben onsdage kl. 13.30 - 16.30.
Prisen er 20 kr. pr. gang, medmindre andet er angivet.

6.11.: Caféhygge
13.11.: Vaffelbagning (50 kr.)
20.11.: Caféhygge
27.11.: Julehygge og vi synger julen ind
Læs mere på skive.dk/cafesolstrejf

Rønbjerg Lokalcenter

Rønbjerg Kontakttråd inviterer til **Café-eftermiddag** torsdag den 7. november kl. 14.30.

Vi hygger et par timer, og der bliver serveret gratis kaffe og kage.

Lokalcenteret, Rønbjerg Plejehjem
Præstevejen 28, 7800 Skive.

Plejecenter Gammelgård

Egerisvej 12, Skive

Åben café:

Banko
torsdag den 31. oktober kl. 14.30 - 16.00
Kaffe og kage kan købes. Alle er velkomne.

mulj@skivekommune.dk

Lær at tackle angst og depression

Kurset "Lær at tackle angst og depression" er for voksne, der har symptomer på angst eller depression.

Kurset består af 7 kursusgange, tirsdage kl. 15.00 - 17.30

Der er opstart den 5. november.
Vi mødes en gang om ugen. Adressen er Frederiksdal Alle 23, 7800 Skive.

Gevinster ved at deltage

- Du får præsenteret redskaber til at kunne håndtere din angst eller depression.
- Du lærer at genkende dine triggere / symptomer.
- Du hører om andres måder at tackle deres symptomer og udfordringer på.
- Du bliver en del af en gruppe, der kender til at have det på samme måde.

Hvis du ønsker at høre mere eller tilmelde dig, skal du kontakte:
Pia Vetché Thuesen,
piav@skivekommune.dk, tlf. 3052 1837
eller Bonnie Roslev,
boro@skivekommune.dk, tlf. 2137 4966.

JOB

Erhverv & Udvikling

Udviklingskonsulent
Ansøgningsfrist den 1. november kl. 8.00

Park & Vej

Maskinfører
Ansøgningsfrist: Snarest

Familiesektionen

Børne- og ungerådgiver
Ansøgningsfrist den 13. november

Se stillingsbeskrivelserne samt flere stillingsopslag på skive.dk/job

